フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

平成29年 11月号　No. 23

フレンズ印西デイサービスセンター
住　所　印西市草深2302-3
営業日　月・火・水・木・金・土
電　話　0476-48-1575
ＦＡＸ　0476-48-1576
担当者　相談員　杉山・ｾﾝﾀｰ長　曽我
Ｈ　Ｐ　http://friends-inzai.info

11月のイベント

去る11月9日、印西市高齢者福祉課の主催による「利用者さんの意欲が高まるレク活動、音楽療法を取り入れて」という講習会に職員数名が参加してまいりました。
さっそく手話をしながらの歌唱をご利用者様とチャレンジいたしました。
写真は童謡、「故郷」「みかんの花咲く丘」を歌いながら手話で体を動かすレクリエーションの様子です。

この日はレクリエーションを兼ねて、昼食にお好み焼きの調理を行いました。
皆様、ご家庭ごとに作り方やこだわりがあるようでしたが、ひっくり返すときには皆様で「せーの」と声を合わせ、協力しておられました。

相談員よりメッセージ

今秋フレンズ印西デイサービスセンターは開業より2周年をむかえる事が出来ました。
皆様のご支援の賜物と厚く御礼申し上げますとともに、今後も変わらぬご指導をいただきますよう、よろしくお願いいたします。
これからも、ご利用者様が進んで通いたくなるような魅力あるデイサービスを目指してまいります。

お知らせ
★年末年始は下記の日程で休業いたします。
休業日　12月30日（土）～1月3日（水）
ご協力くださいますようお願いいたします。

★空き情報　各曜日とも送迎時間によっては利用が可能です。＊静養室は満室となっております。

スタッフよりお知らせ

● 訪問カット 丁寧な対応大好評です！
事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。

訪問カット予定日 12月12日（火）　12月25日（月）
平成30年　1月　9日（火）　1月22日（月）
※料金は、1500円です。顔そりをご希望の方は、＋400円です。どうぞご利用ください。

● お持物につきましてご協力ください。
・5本指の靴下（指先が分かれている物）はご遠慮くださいますようお願いします。入浴後履きにくく、足元が不安定になります。
・入浴後のぬれたタオル等を入れるビニール袋をお持ちください。よろしくお願いいたします。

● 衣類の調整につきまして
12月も近づき、朝晩の冷え込みが大きくなりました。フレンズデイでは、暖房や加湿にも気を配っておりますが、ご利用者様が感じられる快適温度には個人差もございますので、室内で羽織れる上着などをお持ちいただくと便利です。
デイではひざ掛け等も用意しておりますので、必要な方は職員までお声掛けください。

11月の一コマ

フレンズデイ恒例の季節の作品作り。
今月は川沿いの紅葉をイメージした作品を制作。大小のもみじは薄い和紙をはさみで切りだす、細かい作業となりました。

今月は職員のご子息（好青年！）がボランティアとして遊びに見え、マジックとギター演奏を披露してくれました。

トランプを使ったマジックでは、トランプの束の真ん中に入れたカードに指を鳴らすと「あれ、一番上に！」「どーして！」皆様食い入るように集中し、楽しんでおられました。

毎日手作り！ある日の食卓

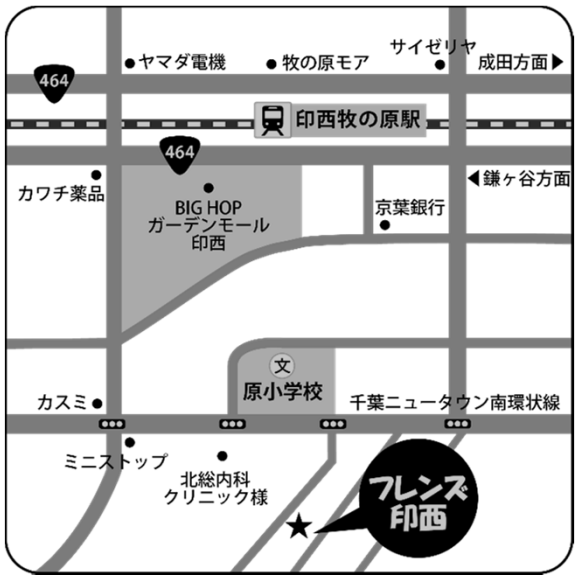
フレンズデイサービスの昼食は毎日手作りで提供しております。

また、お飲み物も季節に合わせたメニューの中から、ご利用者様の気分でお決めいただいたものをお出ししています。
＊お飲み物は昼食代金に含みます。

野菜やお米は印西市内の契約農家さんより直接仕入れて調理しています。
今月はヤーコン、里芋、かぼちゃ等を頂きました。

この日のメニューは
すき焼き、ちくわの磯部揚げ、けんちん汁、浅漬けでした。

※常食の他、おかゆ食、きざみ食等対応いたします。
カロリーや塩分制限のある方も、ご相談ください。



南環状線　原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に案内看板有あります

訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援
有限会社 フレンズ印西
〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3
電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576
E-mail　friends_inzai@polka.ocn.ne.jp