フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

令和1年 6月号　No. 42

フレンズ印西デイサービスセンター
住　所　印西市草深2302-3
営業日　月・火・水・木・金・土
電　話　0476-48-1575
ＦＡＸ　0476-48-1576
担当者　相談員　杉山・ｾﾝﾀｰ長　曽我
Ｈ　Ｐ　http://friends-inzai.info

6月のイベント

皆様は認知症サポーター育成講座をご存じでしょうか？

認知症サポーター育成は、厚労省が行っているキャンペーンで、認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたら、応援者として自分のできる範囲で活動できる人を養成することを目的としています。

昨年度は、市内17校の小学校において養成講座が実施され、たくさんの小学生が認知症への理解を深めたようです。

フレンズデイでは、昨年に引き続き、養成講座において小学生に配布されるメダルつくりに協力させていただきました。

折り紙でメダルの形を作り、首から下げる紐といんザイ君のシールを貼って完成です。
養成講座を受ける小学生の学びの手助けになれば幸いです。

相談員よりメッセージ

梅雨のこの時期、肩こりや頭痛、だるさといった体の不調を感じることはないでしょうか？
梅雨時期に次々と通過する低気圧の影響により、気圧が低下し、体調不良を引き起こすと言われております。
肩こりの対策には首、肩廻りの簡単な運動（ストレッチ）に加え、蒸しタオルやストールなどで首元を温める事も効果的と言われています。
また、体調不良には自律神経も大きくかかわる事から、悪天候の時は赤やオレンジなど、見ると交感神経が働きやすくなる暖色系の服装を心掛ける事も効果があるようです。
雨の降るすっきりしない日には、ぜひ明るい色の服を着て、元気にフレンズデイにお越しください！

スタッフよりお知らせ

- 積極的な水分補給を心がけましょう。

フレンズデイでは、皆様の到着時、昼食時、午後のお茶と、お飲み物を用意しますが、それ以外にもお声掛けいただければ、いつでもお飲み物を提供します。

- 昼食メニューのリクエストはありませんか？

焼肉が食べたい、お寿司が食べたいとのお声を頂いております。その他、リクエストがありましたら、お知らせください！

- お薬等の変更について

飲み薬、塗薬等、変更がありましたら、必ずスタッフにお伝えくださいますよう、お願いします。
お薬手帳などの薬情をお見せ頂けると助かります。

- 訪問カット 丁寧な対応大好評です！

事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。
ケアマネージャー様、デイスタッフに相談ください。

訪問カット予定日
令和1年　7月 9日（火） 7月22日（月）
　　8月 6日（火） 8月26日（月）
※料金は、1500円です。顔そりをご希望の方は、＋400円です。どうぞご利用ください。

6月の一コマ

趣味で「お茶」を楽しんでおられたご利用者様からの要望にお応えし、フレンズデイのお茶会を開催しました。

少し緊張されていたご利用者様もお見受けしましたが、お一人づつ集中してお茶をたてていただき、和三盆を使用した、ちょっと高級な干菓子とともに楽しんでいただきました。

フレンズデイでは、ご利用者様が皆様と一緒に楽しめる催しや、企画を募集しております。
ご利用者様と職員が知恵を合わせて、楽しいデイサービスになるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎日手作り！ある日の食卓

フレンズデイサービスの昼食は毎日手作りで提供！

ご利用者様より大変ご好評をいただいております。
毎月、イベントメニューも計画しております！

また、お飲み物も季節に合わせたメニューの中から、ご利用者様の気分でお決めいただいたものをお出ししています。
＊お飲み物は昼食代金に含みます。

野菜やお米は印西市内の契約農家さんより直接仕入れて調理しています。＊お飲み物は昼食代金に含みます。

この日は、印西産野菜のカレー、卵豆腐、はるさめサラダなどでした。

常食の他、きざみ食、ミキサー食にも対応いたします。
希望のメニューがございましたら、ご提案ください！

南環状線　原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板有あります

訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援
有限会社 フレンズ印西
〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3
電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576
E-mail friends_inzai@polka.ocn.ne.jp