フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

令和2年 1月号　No. 49

フレンズ印西デイサービスセンター
住　所　印西市草深2302-3
営業日　月・火・水・木・金・土
電　話　0476-48-1575
ＦＡＸ　0476-48-1576
担当者　相談員　杉山・ｾﾝﾀｰ長　曽我
Ｈ　Ｐ　http://friends-inzai.info

1月のイベント

新しい年を迎え、フレンズデイのご利用者様は、ますますお元気に、ますます活動的にお過ごしです。

フレンズデイのお正月では、恒例行事の書初めや絵馬づくりのほか、昔懐かしいお正月遊びや、絵手紙づくりに取り組んでいただきました。

今年もご利用者様の笑顔が多くみられるよう、レクリエーションや創作活動に力を入れて取り組んでまいります。

お正月期間中には、ちょっと豪華な昼食とともに、甘酒やノンアルコールビールを提供し、皆様でお正月気分を楽しんでいただきました。

相談員よりメッセージ

新型肺炎のニュースが連日報道され、不安な情勢となっております。私たちにできる基本的な感染症予防をおさらいしたいと思います。

①石鹸を使った手洗いを「頻回に」行いましょう。

②特に、口や鼻、目を触る前には手洗いを徹底。

③外出時にはマスクをし、人混みや換気の悪い場所には長く滞在しないよう心がけましょう。

フレンズデイでは、ご利用者様がお見えになった際のうがい手洗いの徹底や、空気清浄機、加湿器の使用、設備・備品の消毒など、対策を講じております。

ご利用者様に毎日元気でお会いできるよう、ご自宅での体調管理もよろしくお願いいたします。

スタッフよりお知らせ

- お食事はよく噛んで召し上がりましょう。

昼食時、むせこみをされるご利用者様をお見掛けします。

むせこみは誤嚥（ごえん）の原因ともなりますので、よく噛んで、ゆっくり召し上がっていただくことをお勧めします。

- 乾燥肌につきまして

冬季に入り、入浴時に肌の乾燥が見られるご利用者様がいらっしゃいます。
ボディークリーム等をお持ちいただければ、入浴後に職員が塗布することが出来ますので、ご希望の方はお持ちください

- 訪問カット 丁寧な対応大好評です！

事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。

ケアマネージャー様、デイスタッフに相談ください。

訪問カット予定日

2月 11日（火） 2月 24日（月）
3月 10日（火） 3月 23日（月）

※料金は1600円です。顔そりをご希望の方は、＋500円です。

1月の一コマ

昔懐かしいお正月の遊びでは、福笑いで童心に返ったように大笑いされたり、「昔は得意だったんだ」と、けん玉の技を披露してくださるご利用者様もいらっしゃいました。

またお正月とあって、ご家族やお孫様のお話を楽しそうにしてくださるご利用者様も多くいらっしゃいました。

毎年恒例、新年の願いを込めた絵馬作りでは、「健康でいたい」「美味しいものをたくさん食べたい」「ハゼが釣れますように」など、個性が現れる作品となりました。

毎日手作り！ある日の食卓

フレンズデイサービスの昼食は毎日手作りで提供！

ご利用者様より大変ご好評をいただいております。

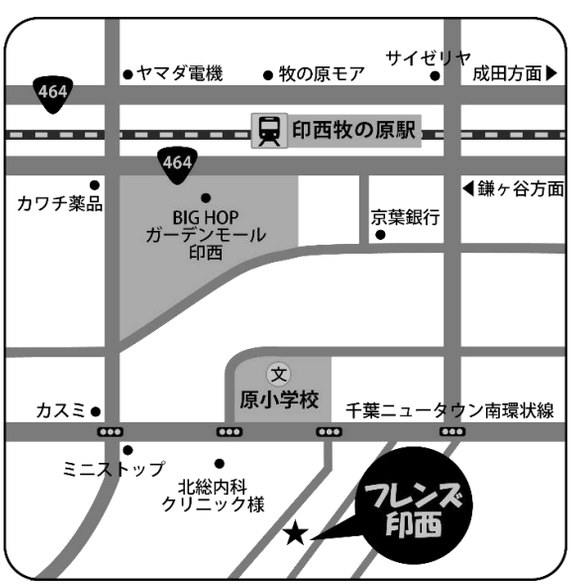
また、お飲み物も季節に合わせたメニューの中から、ご利用者様の気分でお決めいただいたものをお出ししています。

＊お飲み物は昼食代金に含みます。

【この日のメニューは】

お正月メニューとして、すき焼き、レンコン炒め、昆布巻き、黒豆甘煮、お赤飯などを召し上がっていただきました。

本年より、ご利用者様の出身地にちなんだ郷土料理を提供します。1月は新潟県「のっぺい汁」でした。



南環状線　原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板有あります

訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援
有限会社 フレンズ印西
〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3
電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576
E-mail friends_inzai@polka.ocn.ne.jp