

# フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

令和4年8月号 No. 80

フレンズ印西デイサービスセンター

住 所 印西市草深2302-3

営業日 月・火・水・木・金・土

電 話 0476-48-1575

F A X 0476-48-1576

担当者 相談員 杉山裕、谷田部

H P <http://friends-inzai.info>

## 8月の様子

残暑に負けず、様々な催しに取り組んだ8月。フレンズのスタッフは、毎月手作りのレクリエーションやリハビリメニューを考え、ご利用様が楽しく、機能維持に努めていただけるよう取り組んでいます。



帰宅前のちょっとした空き時間には、坊主めくりなどのボードゲームを楽しみます。

この日は久しぶりにオセロを準備したところ、興味のあるご利用様が次々に集まり、観戦の輪が広がりました。



## 相談員よりメッセージ

音楽レクリエーションを定期開催します。

不定期で催していた音楽レクですが、皆様から好評の声がありましたので、おおむね週1回のペースで定期開催いたします。

懐かしい昭和の歌謡曲を電子ピアノの伴奏に合わせて口ずさんだり、童謡の輪唱にチャレンジしたりと、楽しいひと時を提供できるよう努めます。

新型コロナ対策として、ご利用様はマスク着用のまま参加していただいております。

## スタッフよりお知らせ

### ● 残暑にご注意を

8月が終わり、日差しはだいぶ緩やかになりましたが、9月下旬までは30度近い残暑が予想されております。

気温差で体調を崩される方も多い時期です、水分補給や衣類の調節をこまめに行いましょう。

### ● 訪問カット 丁寧な対応大好評です！

事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。

訪問カット予定日

9月13日(火) 9月26日(月)

10月11日(火) 10月24日(月)

※料金は1600円です。顔そりをご希望の方は、+500円です。

## 8月の一コマ

創作活動では、風鈴を模した張り子を作りました。小さい風船に和紙を重ねて貼り、乾いた後に思い思いの模様をつけ、コメントを書き入れ完成です。

並べて吊ると風に揺れ、夏らしい風情のある仕上がりとりました。



「音がしないから近所迷惑にならないわ」「一年中飾れるわ」と、ご利用者様に好評でした。



## 毎日手作り！ある日の食卓

フレンズデイの昼食は毎日手作りで提供！

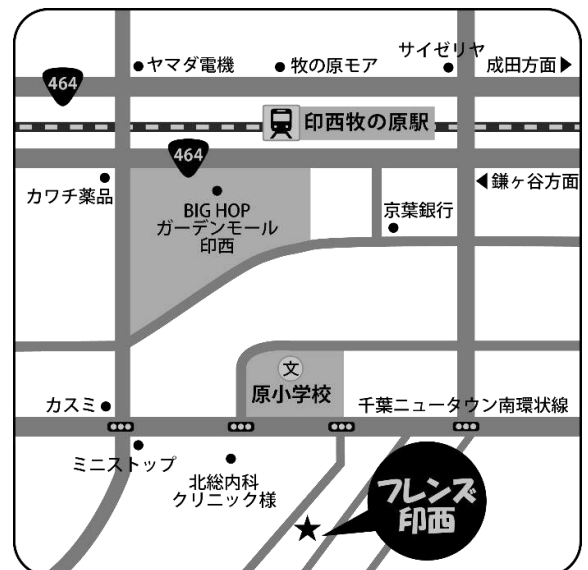
毎日おいしいと好評をいただいております。

お米やお野菜は、地元印西の農家様から直接仕入れております。

【この日のメニューは】

チンジャオロース、生姜風味あんかけとうふ、ぶりの煮つけ、ナスと大根の浅漬けなど。

きざみ食、おかゆなどにも随時対応いたします。みなさまのリクエストにもお答えいたします。



南環状線 原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板有あります



訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援

**有限会社 フレンズ印西**

〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3

電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576

E-mail friends\_inzai@polka.ocn.ne.jp