

# フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

令和5年 5月号 No.89

住所 印西市草深2302-3  
営業日 月・火・水・木・金・土  
電話 0476-48-1575  
FAX 0476-48-1576  
担当者 相談員 杉山 / 谷田部  
HP <http://friends-inzai.info>



いづれ  
あやめか  
かきつばた

五月

《アヤメとカキツバタは似ている区別がつきにくいところから》  
《どちらも優れていて優劣がつけにくいこと。》

下がるほど  
人の見あぐる  
藤の花

藤の花が下がるほど綺麗な花だと人が見上げるように、人間も謙虚な人ほど周りの人たちから立派な人だと敬われる。

5月は新緑の美しい季節ですね。また、さまざまな花も次々と咲き始める季節です。ということで、藤色のとっても美しい花である《あやめ》と《藤の花》が月夜に照らされ咲き誇っている姿をご利用者様と作ってみました。それぞれの花の特徴をととても上手に表現し、真剣に取り組んでおられました(^ ^)  
《あやめ》と《藤の花》の入ったことわざや慣用句も書き入れましたので、意味も含めてお楽しみいただければと思います。



▲お花作成中の真剣な眼差し



▲月夜の背景を作成中！



## 5月5日の入浴タイムは『菖蒲湯』です！

5月5日(こどもの日)に沸かした風呂に菖蒲を入れて入浴すれば暑い夏を丈夫に過ごせると言われています。菖蒲の独特の香りにはアロマセラピー効果もあり、心身ともリラックスできるようです。みなさまとも「いい香りねー！」と楽しんでおられました(^ ^)

## フレンズ印西デイサービスセンターでは 午前、午後とも体を動かしながら楽しんでます!



この日の午前、掛け声  
をかけながらストレッチ  
体操を行いました。  
ご利用者の体調に  
合わせ、無理のない  
範囲で体を動かして  
いただいています。



①



②

5月もいろんなレクゲームにチャレンジしていただきました。

- ①は「パターでピンポン球をカップに入れて得点GET!」ゲーム  
10球のピンポン球で挑戦です! 方向感覚と集中力が大事!
- ②は「カラーボールを足で箱に入れる!」ゲーム  
1分でもより多く箱に入れば高得点! 足の筋力を高めます!

## Happy Birthday ”おめでとうございます”

5月は4名の方がお誕生日を迎えられました。バースデーカードを持って、ハイ、パチリ! 素敵です(^\_^)//



## 毎日手作り! ある日の食卓



[この日のメニューは]

カレースープ、野菜の豚肉巻き+サラダ、  
野菜のきんぴら、味噌汁など。

きざみ食、おかゆなどにも随時対応いたします。  
皆様のリクエストにもお答えします。

## 相談員よりメッセージ

皆様、お薬の情報やお薬手帳をご持参いただきありがとうございました。

今後もお薬に変更があればご持参いただければと思います。

さて、換気のために窓を開けていると、爽やかな風が入ってきてとても気持ちよく感じますね(^\_^) 天気の良い日には暑さを感じることもあります。こまめな水分補給を心掛け、これからくる暑い季節に、体調万全で備えていきましょう。

季節の変わり目や梅雨時期というもあり、体調を崩される方が増えています。

水分をしっかり補充していただき、扇風機やエアコンを使用して脱水や熱中症に気をつけていきましょう。

## スタッフよりお知らせ

### ●訪問カット「丁寧な対応大好評です!」

事前にケアマネージャー様、デイスタッフに相談ください。

[訪問カット予定日] 6月26日(月)/7月11日(火)・24日(月)

※カット料金変更のお知らせ

カット料金1600円→1800円

カット+シェービング(顔そり) 2100円→2300円

## 寄り添った介護と看護を 提供いたします



南環状線 原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板あります



訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援

有限会社 フレンズ印西

〒270-1337千葉県印西市草深2302-3

電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576

E-mail friends\_inzai@polka.ocn.ne.jp