

# フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

令和5年 6月号 No.90

住所 印西市草深2302-3  
営業日 月・火・水・木・金・土  
電話 0476-48-1575  
FAX 0476-48-1576  
担当者 相談員 杉山 / 谷田部  
HP <http://friends-inzai.info>

## フレンズデイ印西デイサービスセンター 庭の紫陽花も 美しく咲きほこっています

梅雨の時期に咲く紫陽花は、やっぱり雨が似合いますねー!!  
雨が降っている時の方が、とても潤いがあり花の色に透明感を感じます。綺麗な紫陽花を見られるのなら、雨もまた良しですね。



梅雨といえば傘が手放せないですね。

そんな時に思い出すのが、雨の日でもハッピーにしてくれる

ミュージカル映画”雨に唄えば Singin' in the Rain”**ご存知ですか!?**



ご存知ですか

『雨に唄えば』は1952年に公開されたアメリカハリウッドのミュージカル映画。主演のジーン・ケリーが土砂降りの雨の中、主題歌を歌いながらタップダンスを踊る場面は、映画史に残る名シーンとされ、ハリウッドを代表するミュージカル映画の傑作として知られています。



ということで、6月の作品はご利用者の皆様に傘を作っていたいただき、雨の日でも楽しくなるようなキラキラ感のあるものを作ってみました! どの傘もカラフルで可愛くできました。

カエルが蓮の葉っぱの上でたくさんの可愛い傘に囲まれて雨の日を楽しんでいる、とてもハッピーな作品ができました(^^)

下の写真は、ご利用者様が傘を作ったり、背景の貼り絵の材料を準備している様子です。



## フレンズ印西デイサービスセンターでは 毎日さまざまなレクゲームで元気チャージしています!



### ①は「ビリヤードゲーム」

ボールを先にあるゴールにに向け突き出します。ボールとゴールはマジックテープでくっつくようになっているので、6球のボールの合計点で競い合います!

### ②は「タオル落としゲーム」

水を少し入れたペットボトルでタオルの両端を固定させ、タオルの中央にお手玉を投げて落とします。投げたお手玉の数が少ないほど優勝に近づけます!

### ③は「風船にお手玉を当てるゲーム」

点数の書かれた風船6個にお手玉を当て合計点を競うゲームです。上の方に吊るしてあるので、皆様当て方を工夫していました(^^)

## Happy Birthday ”おめでとうございます”

6月は1名の方がお誕生日を迎えられました。バースデーカードを持って、

ハイ、パチリ! 素敵です(^^)//  
ケーキのろうそくも吹き消してくれました!!



## 毎日手作り! ある日の食卓



[この日のメニューは]  
魚と豆腐の味噌みぞれ、肉じゃが、とり肉とぎゅうり・なすのバンバンジーソース和え、お汁など。

きざみ食、おかゆなどにも随時対応いたします。皆様のリクエストにもお答えします。

## 相談員よりメッセージ

たった数週間で気温が一段と高くなり、一気に夏がやってきましたね。暑い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

### 【夏を乗り切るための注意事項】

気温と湿度が高くなってきました。熱中症や食中毒に気をつけましょう。

- ・こまめに水分補給しましょう
  - ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
  - ・我慢せず冷房をつけましょう
  - ・食材は常温保存せず、できるだけ早く冷蔵庫にしまいましょう
- 皆様でこの夏を乗り切ってください!!

※介護保険負担割合証の新しい物が7月中に届くと思います。確認させていただきたいので、届きましたらデイサービスまでお持ちください。よろしくお願いたします。

## スタッフよりお知らせ

### ●訪問カット「丁寧な対応大好評です!」

事前にケアマネージャー様、デスタッフに相談ください。  
[訪問カット予定日]7月11日(火)・24日(月)/8月28日(月)  
※カット料金変更のお知らせ  
カット料金1600円→1800円  
カット+シェービング(顔そり)2100円→2300円

## 寄り添った介護と看護を 提供いたします



南環状線 原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板あります



訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援

有限会社 フレンズ印西

〒270-1337千葉県印西市草深2302-3

電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576

E-mail [friends\\_inzai@polka.ocn.ne.jp](mailto:friends_inzai@polka.ocn.ne.jp)