フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

平成30年 7月号　No. 31

フレンズ印西デイサービスセンター
住　所　印西市草深2302-3
営業日　月・火・水・木・金・土
電　話　0476-48-1575
ＦＡＸ　0476-48-1576
担当者　相談員　杉山・ｾﾝﾀｰ長　曽我
Ｈ　Ｐ　http://friends-inzai.info

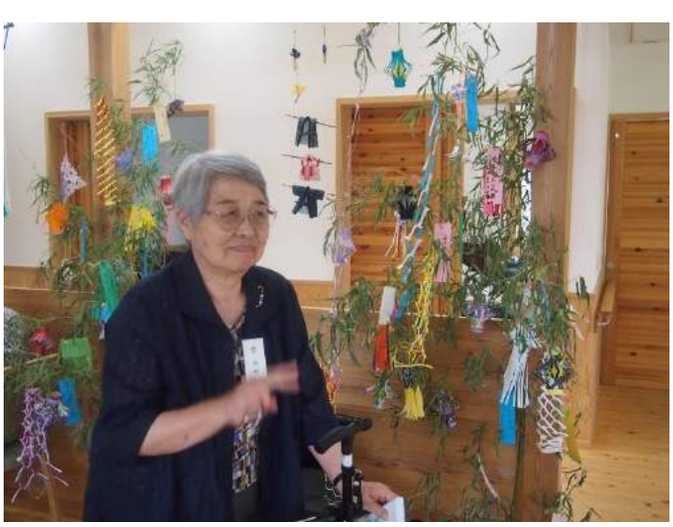
7月のイベント

7月中旬は連日気温35度に迫る「災害級の暑さ」でした！まだまだ続く暑さに負けないよう、涼しいフレンズデイにお越しください！

フレンズデイの昼食は毎日手作り、大好評です！
　暑い時期にもしっかりと食事を召し上がっていただけるよう、調理員が工夫を凝らし、提供しております。

ご利用者様から立派な笹を頂き、七夕飾りを作りました。

　短冊には、「毎日笑顔で過ごせますように」「じょうぶで元気」など前向きなお願い事や、短冊の表面には書ききれず、裏面に続く大作も登場しました。
　皆様の願いが届きますように。



相談員よりメッセージ

災害級の暑さに警戒を！

新聞、ニュースなどで報じられている通り、熱中症に最大級の警戒が必要です。室内にいても同様です。

熱中症のサイン

「大量の発汗」「高い体温」「手足のしびれ」「めまい、たちくらみ、吐き気」「筋肉のこむら返り」「気分が悪い、ボーっとする、からだがだるい」「ズキンズキンとする頭痛」などがあります。
　一つでも自覚症状があれば、ご家族やケアマネージャーに相談し、病院へ受診を！

もちろん、救急車の要請もためらう必要はございません！　早めの対処を心がけましょう。

スタッフよりお知らせ

● 介護保険　負担割合証について
市役所より負担割合証がご自宅に郵送されましたら、デイサービスのスタッフに写しをお渡しください。
＊写しの用意が難しい方は、スタッフにお預け下さい。

● 訪問カット 丁寧な対応大好評です！
事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。
ケアマネージャー様、デイスタッフに相談ください。

訪問カット予定日
平成30年　8月14日（火）　8月27日（月）
　　9月11日（火）　9月24日（月）
※料金は、1500円です。顔そりをご希望の方は、＋400円です。どうぞご利用ください。

● 梅雨から夏にかけて、水虫を患う方が多くなります。既に治療をされているかたは、お薬をご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

● フレンズ印西では下記の職員を募集中です。
ホームヘルパー　　パート職員　若干名
ケアマネージャー　常勤あるいはパート職員1名
お知り合いで興味のある方をご紹介ください！

7月の一コマ

猛暑に負けず、軽く体を動かすレクリエーションを行っています。

写真は輪に紐をつけ、輪で囲ったボールを引き出すゲーム。強い力で引くとボールは逃げてしまい、力の入れ具合が難しいゲームでした。

百人一首を楽しんだ後、札を合わせて立てることに熱中されるご利用者様！　すごい集中力でした。

フレンズデイの遊歩道には、たくさんの緑が茂っています。開設からもうすぐ3年、植栽もたくましく伸びてきました。

毎日手作り！ある日の食卓

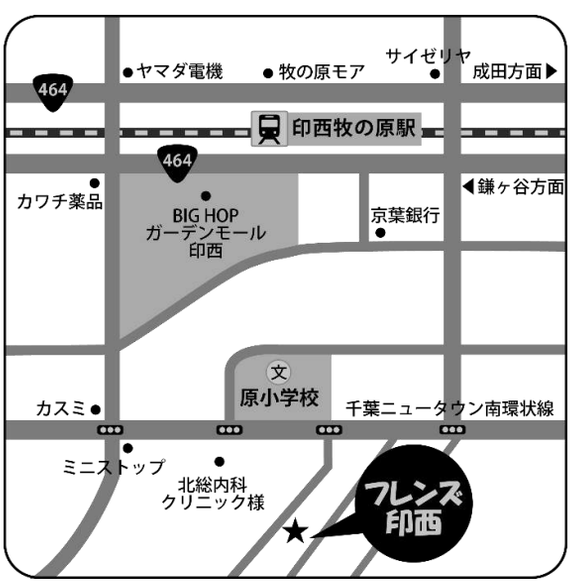
フレンズデイサービスの昼食は毎日手作りで提供しております。

　また、お飲み物も季節に合わせたメニューの中から、ご利用者様の気分でお決めいただいたものをお出ししています。
＊お飲み物は昼食代金に含みます。

野菜やお米は印西市内の契約農家さんより直接仕入れて調理しています。

この日は七夕メニューとして、七夕ちらし寿司、野菜のてんぷら、にゅうめんを提供いたしました。
＊常食の他、おかゆ食、きざみ食等対応いたします。

カロリーや塩分制限のある方も、ご相談ください。



南環状線　原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板有あります

訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援
有限会社 フレンズ印西
〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3
電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576
E-mail　friends_inzai@polka.ocn.ne.jp