フレンズデイ通信

介護と看護とおいしい食事

平成30年 10月号　No. 34

フレンズ印西デイサービスセンター
住　所　印西市草深2302-3
営業日　月・火・水・木・金・土
電　話　0476-48-1575
ＦＡＸ　0476-48-1576
担当者　相談員　杉山・ｾﾝﾀｰ長　曽我
Ｈ　Ｐ　http://friends-inzai.info

10月のイベント

10月に入り新しいご利用者様も増え、ますますにぎやかになったフレンズ印西デイサービスセンター。

今月は手作りのゴルフクラブを用いて、ゴルフ大会で盛り上がりました。
ゴルフ経験者の構えはさすがに様になっておりました。ゴルフ未経験の方や、車いすをご利用の方も、気軽に参加でき、楽しんでいただくことが出来ました。

フレンズでは様々なレクリエーションを、なるべく個別に提供しております。ご利用者様の性格やご気分に合わせて提供することで、新しいご利用者様にもなじみやすい環境づくりを心がけております。

相談員よりメッセージ

緑あふれるフレンズデイの遊歩道。10月に入り、植栽の半分ほどが葉を落としました。
秋晴れの暖かい日には、ご利用者様と職員が連れ立って散歩や日光浴を楽しんでいます。
車いすご利用の方や、歩行に自信の無いご利用者様も、職員が付き添いますので、安心して外の空気をお楽しみください。

・室内の運動器具について。
運動器具を用いたリハビリをお手伝いします。フレンズデイでは平行棒やバイクマシーン（自転車こぎ）をご用意しております。
平行棒の高さや、自転車の圧はご利用者様に合わせて調整出来ますので、是非ご活用ください！

スタッフよりお知らせ

● 訪問カット 丁寧な対応大好評です！
事前に相談して頂ければ、訪問カットの日に合わせてデイサービスをご利用いただくことも可能です。
ケアマネージャー様、デイスタッフに相談ください。

訪問カット予定日
平成30年　11月13日（火）　11月19日（月）
　　12月11日（火）　12月17日（月）
※料金は、1500円です。顔そりをご希望の方は、＋400円です。どうぞご利用ください。

● インフルエンザ対策をお願いします
本年もインフルエンザの流行が予測されます。
外出から帰ったら、うがい、手洗いを丁寧に行ってください。
予防接種は市内の病院（診療所）で受ける事が出来ますので、是非ご検討ください。
予防接種を受けておくと、インフルエンザに感染した場合でも、症状が軽く済む効果があるようです。

● 職員のマスク着用について
インフルエンザ含む感染症予防として、職員がマスクを着用して業務にあたることがございます。
ご理解下さいますよう、よろしくお願いいたします。

10月の一コマ

フレンズデイでは、季節に沿ったテーマを決め、ご利用者様共同で貼り絵などの作品作りを行っています。
　折り紙を折ったり、ちぎった色紙を貼り付けたり、着色も行いますので、ご利用者様の手指のリハビリに資すると考えております。

秋の味覚、秋刀魚（さんま）の炭焼きを提供しました。
　ご利用者様からは、「やっぱり炭で焼くと美味しいわ」「家ではできないわ！」「本当においしい！」とうれしい感想を頂きました。

毎日手作り！ある日の食卓

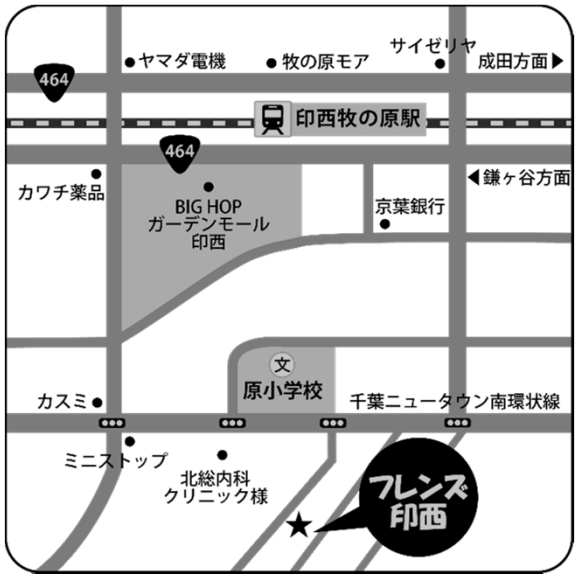
フレンズデイサービスの昼食は毎日手作りで提供！

ご利用者様より大変ご好評をいただいております。
毎月、イベントメニューも計画しております！

　また、お飲み物も季節に合わせたメニューの中から、ご利用者様の気分でお決めいただいたものをお出ししています。
＊お飲み物は昼食代金に含みます。

野菜やお米は印西市内の契約農家さんより直接仕入れて調理しています。＊お飲み物は昼食代金に含みます。

写真は農家さんに分けていただいた「おおまさり」
　一般の落花生に比べ、とても大きく、甘く、ご利用者様に喜んで召し上がって頂くことが出来ました。



南環状線　原小学校付近信号を南へ入り300m

信号付近に緑色の案内看板有ります

訪問看護 訪問介護 デイサービス 居宅介護支援
有限会社 フレンズ印西
〒270-1337 千葉県印西市草深2302-3
電話 0476-48-1575 FAX 0476-48-1576
E-mail　friends_inzai@polka.ocn.ne.jp